



Institut
eXposum
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

NEXUS CLIMAnX

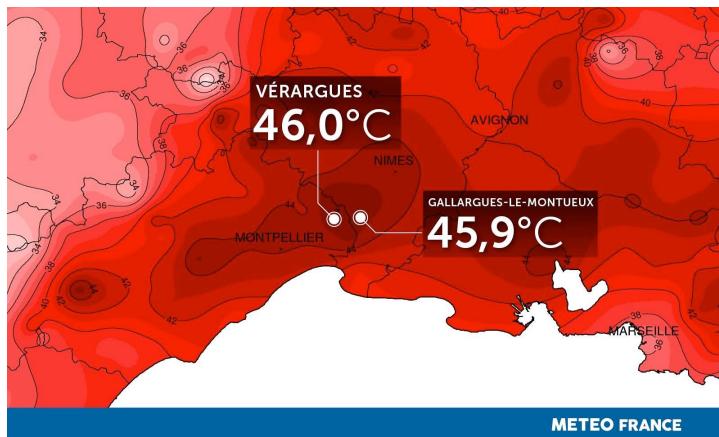
Changement climatique vécu ou anticipé et Santé mentale :
de l'Anxiété à un Bien-être adaptatif

Parmentier Marie-Laure - 16 Octobre 2026

Contexte

Une situation environnementale, due aux activités humaines, très dangereuse pour les humains et le vivant (*rapports GIEC, Lancet countdown reports, rapports IPBES, Steffen et al. 2015*)

Une nécessité d'action pour infléchir et stopper l'évolution de la situation (*GIEC 2014, synthèse pour décideurs : « Le changement climatique présente les caractéristiques d'un problème nécessitant une action collective à l'échelle mondiale »*)



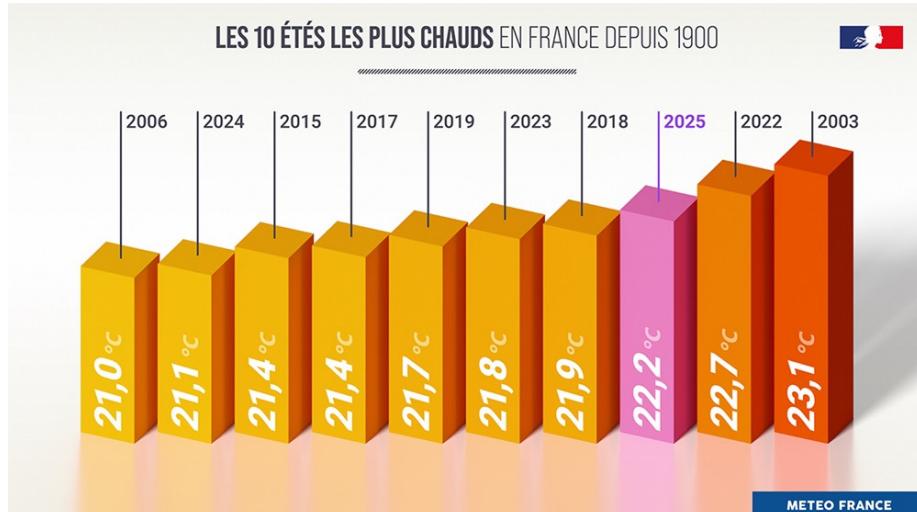
L'été 2024 est le plus chaud jamais enregistré dans le monde

La période de juin à août bat de peu le précédent record de températures enregistré en 2023, selon le service européen Copernicus sur le changement climatique. En Laponie, en Australie, au Canada ou aux Etats-Unis, les habitants ont subi canicules, inondations, sécheresses ou incendies.

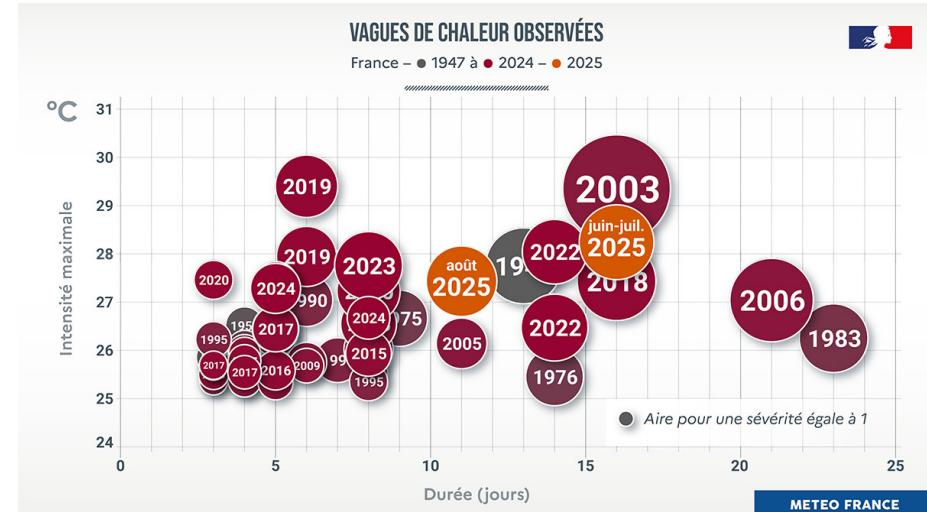
Le Monde, 6 Septembre 2024

Contexte

Eté 2025, troisième le plus chaud en France depuis 1900



<https://meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/ete-2025-au-3-rang-des-etes-les-plus-chauds>



<https://meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/vague-de-chaleur-du-8-au-18-aout-2025-retour-sur-un-episode>

Contexte

Un futur avec des températures extrêmes, pluies plus intenses et feux de forêts plus fréquents et intenses : une augmentation des menaces pour le vivant



<https://meteofrance.com/changement-climatique/quel-climat-futur/le-climat-futur-en-france>

Impact sur la santé mentale : l'exposition directe



- Climate change, through extreme weather events, rising temperatures, and environmental degradation, poses a tangible risk to mental health, leading to conditions such as anxiety, depression, and post-traumatic stress disorder.
- The link between climate change and mental health remains largely unexplored, necessitating a comprehensive approach to understand and mitigate these impacts.



HOW CAN EXTREME HEAT IMPACT MENTAL HEALTH?

Extreme heat has been associated with increases in:

- | | |
|----------------|----------------------------|
| • Irritability | • Difficulty concentrating |
| • Anxiety | • Difficulty sleeping |
| • Depression | • Suicidal ideation |

Vulnerable populations include:

- Elderly adults
- Children
- People with preexisting conditions

Ways to manage heat and mental health:

- Stay hydrated
- Use stress-management techniques
- Stay in a cool environment
- Take medications as prescribed unless otherwise directed



<https://cost-climent.eu/>

<https://www.cost.eu/actions/CA23113/>

Changement climatique vécu ou anticipé et Santé mentale : de l'anxiété à un bien-être adaptatif 5

Thèse Nexus n°1 : Impact des catastrophes environnementales (dont les épisodes caniculaires) sur la consommation de psychotropes en France

- Enquêtes préalables sur les événements marquants en France (événements perçus)
- Analyse des données du Système National de Données de Santé (consommation de psychotropes)
 - Corrélations spatiales (exposition directe) avec pics caniculaires, incendies... (croisement avec données météo)
 - Corrélations temporelles (exposition indirecte)
 - Facteurs de vulnérabilité

Thèse Nexus n°1 : Impact des catastrophes environnementales (dont les épisodes caniculaires) sur la consommation de psychotropes en France

- Doctorante : Chloé Rossignol



- Directrices de thèse : Sylvaine Artero et Marie-Laure Parmentier (IGF)

Thèse Nexus n°2 : Impact d'un stress environnemental de type canicule sur le cerveau et les comportements

- Modèle préclinique : souris
- Exposition répétée à des épisodes de températures anormalement élevées, effets à court et long terme sur :
 - Anxiété
 - Dépression
 - Comportement social
 - Sommeil
 - Capacités cognitives

Et étude des mécanismes biologiques impliqués

Thèse Nexus n°2 : Impact d'un stress environnemental de type canicule sur le cerveau et les comportements

- Doctorante : Maëlle Colladant



- Encadrants : Carine Bécamel et Laurent Givalois (IGF)

Impact sur la santé mentale : l'exposition indirecte



iStock mack2happy

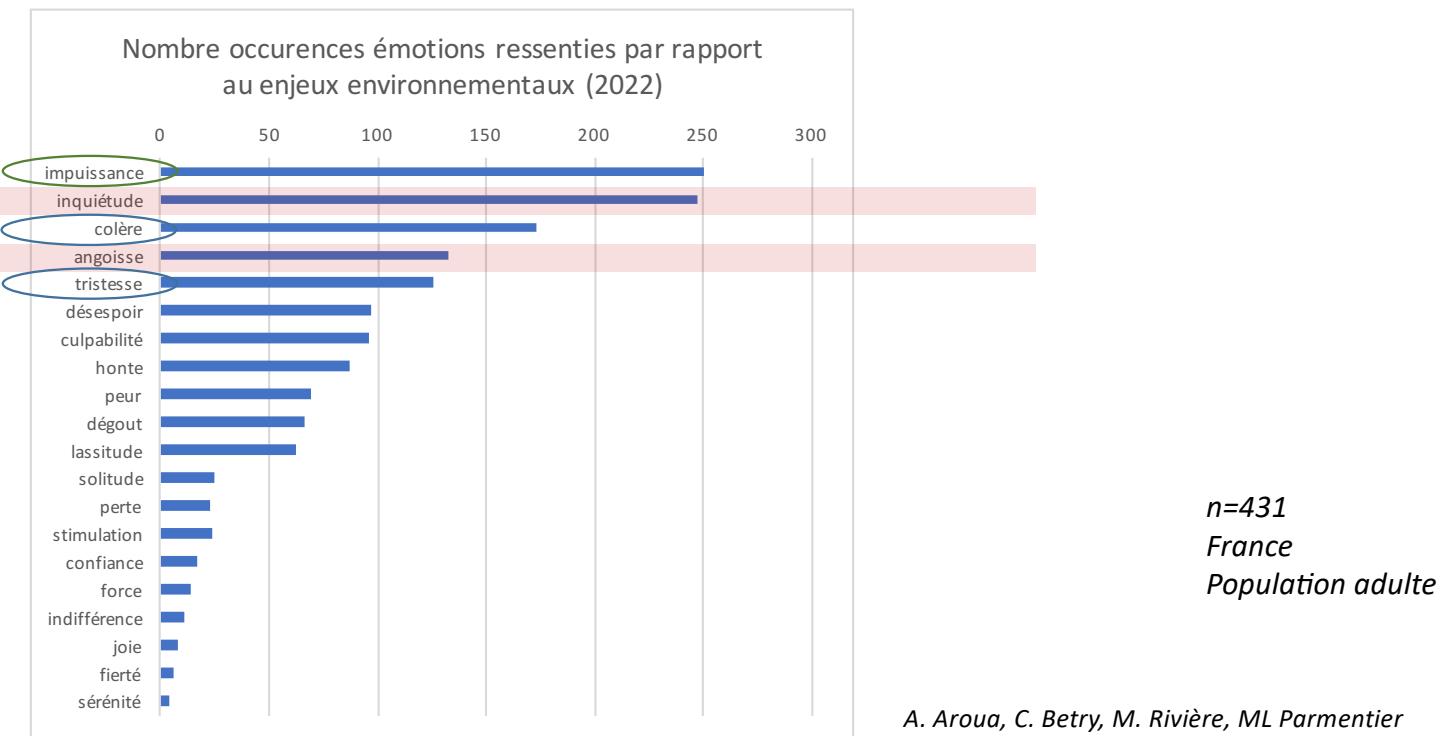


iStock Bilanol

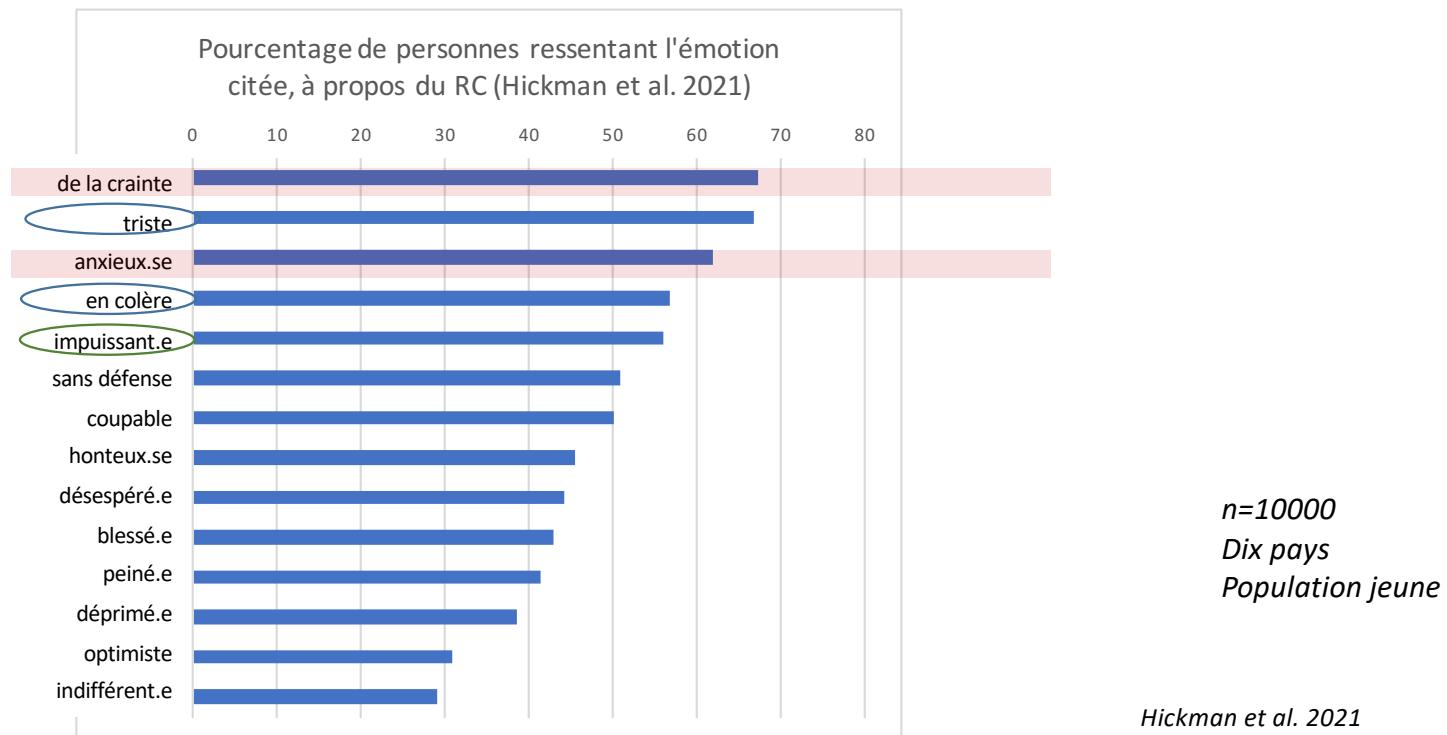


iStock Taglass

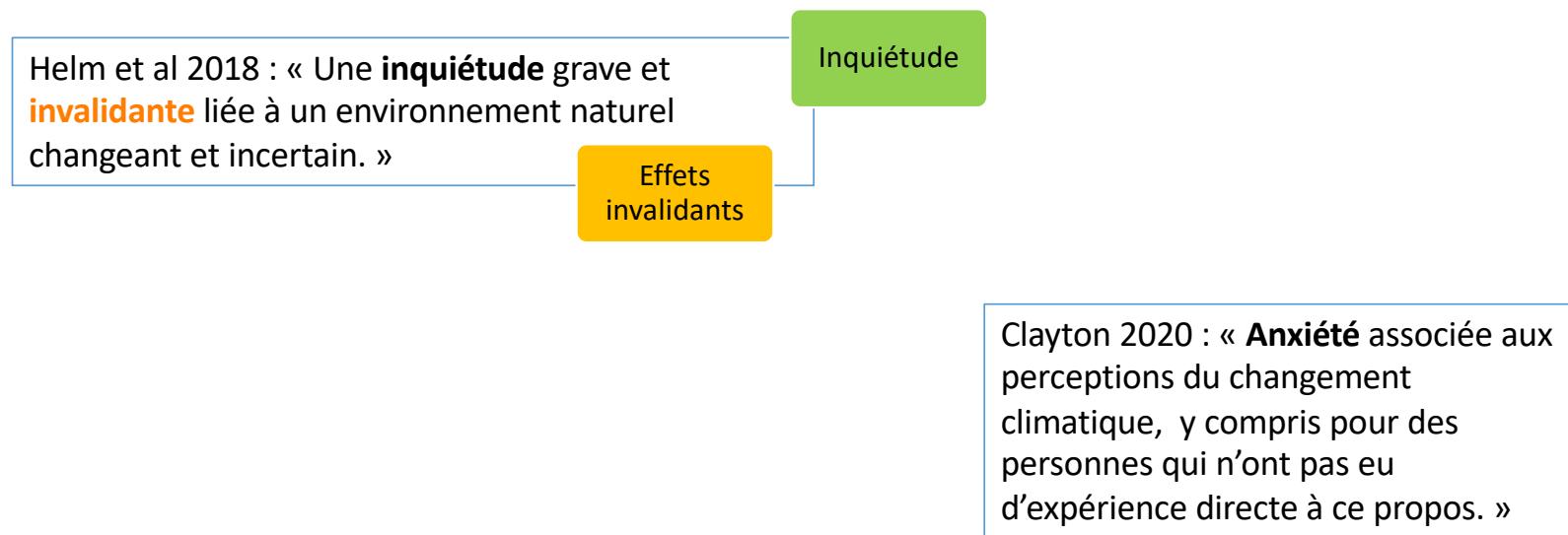
Impact sur la santé mentale : exemple de l'eco-anxiété



Impact sur la santé mentale : exemple de l'eco-anxiété

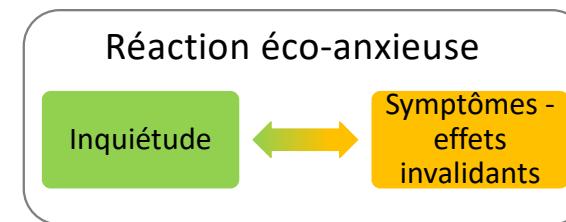


Impact sur la santé mentale : exemple de l'éco-anxiété



Impact sur la santé mentale : exemple de l'éco-anxiété

Quelques mesures:



Changement climatique

CCWS (10)
Inquiétude
climatique

CCAS (13)
Echelle de Clayton

Ademe
Version spécifique
5% score plus élevé,
population à risque

Crise environnementale

EWS (5)
Éco-inquiétude

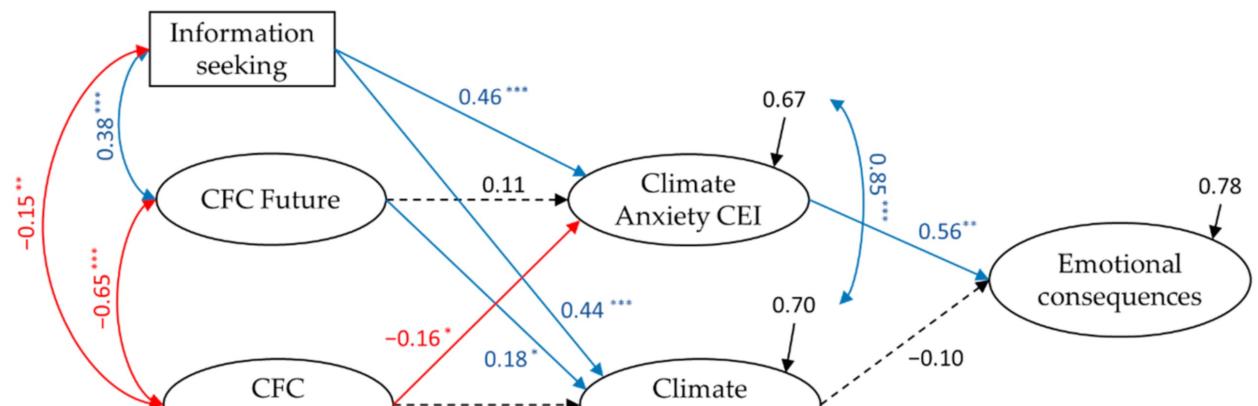
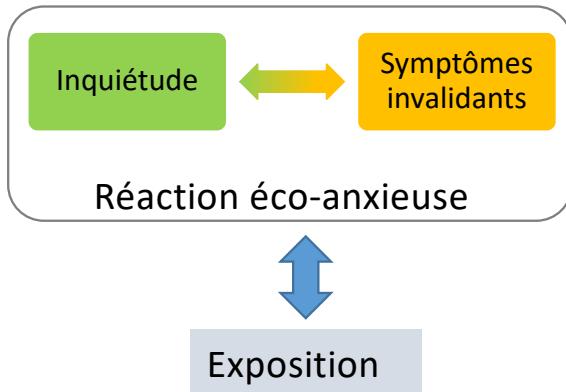
HEAS (13)
Échelle de Hogg

Hickman : 1 question (score de 0 à 10)

Clayton & Karazsia 2020, Stewart et al. 2021, Hickman et al. 2021, Hogg et al. 2021, Parmentier et al. 2024, rapport Ademe 2025

Changement climatique vécu ou anticipé et Santé mentale : de l'anxiété à un bien-être adaptatif 14

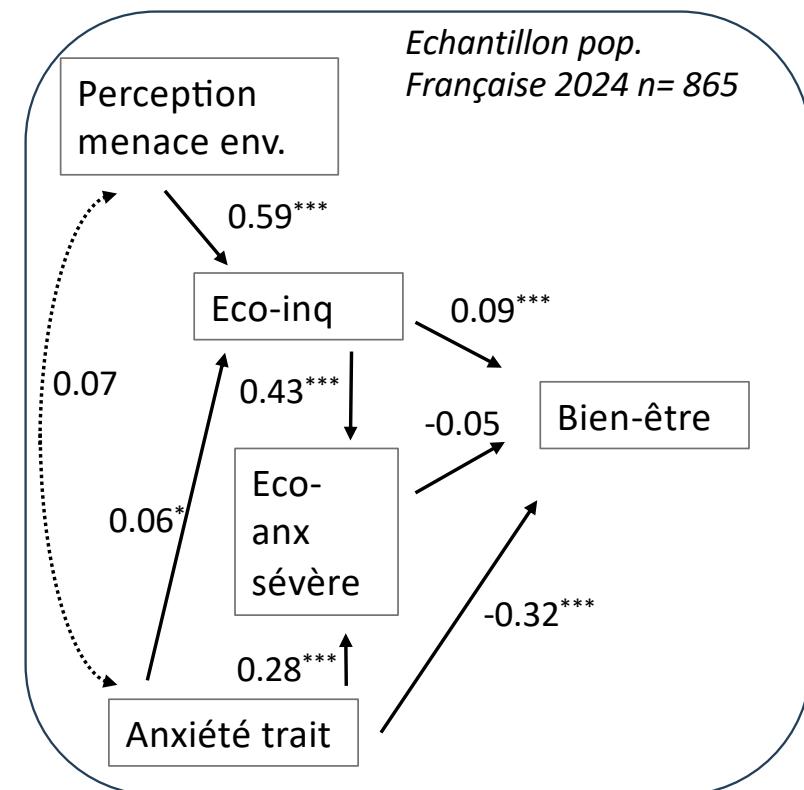
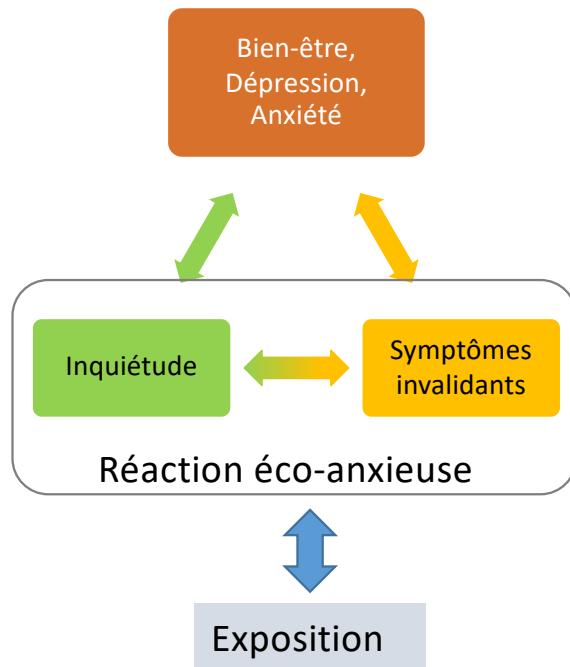
Impact sur la santé mentale : exemple de l'éco-anxiété



Nadarajah K. ..Brun L. et al. Psych 2023

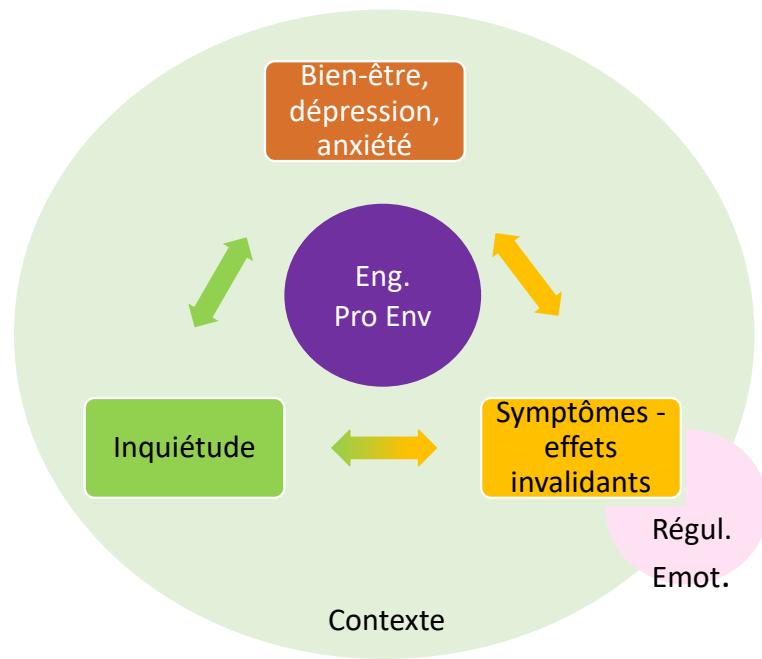
Changement climatique vécu ou anticipé et Santé mentale : de l'anxiété à un bien-être adaptatif 15

Impact sur la santé mentale : exemple de l'éco-anxiété



Parmentier et al. In prep.

Impact sur la santé mentale : exemple de l'éco-anxiété



- Différence éco-inquiétude, éco-anxiété sévère
- Stratégies de coping
- Importance du contexte (politiques publiques ..)

Thèse Nexus n°3 : Anxiété Climatique, santé mentale et réussite des étudiants : facteurs, conséquences et interventions pédagogiques

- Enquête quantitative par questionnaire auprès d'un échantillon d'étudiants pour identifier :
 - Identifier les facteurs individuels, sociaux et environnementaux de l'anxiété climatique chez les étudiants et étudier leur poids relatif
 - Etudier les conséquences de l'anxiété climatique sur la santé mentale ainsi que l'adaptation à l'environnement universitaire
- Effet des TEDS (formation à la Transition Ecologique pour un Développement Soutenable) et des différentes modalités pédagogiques sur le niveau d'éco-anxiété, la santé mentale et les stratégies de coping des étudiant.e.s

Thèse Nexus n°3 : Anxiété Climatique, santé mentale et réussite des étudiants : facteurs, conséquences et interventions pédagogiques

- Doctorante : Ambrine Sempere



- Directeurs de thèse : Manuel Bächtold et Laurent Brun (LIRDEF)

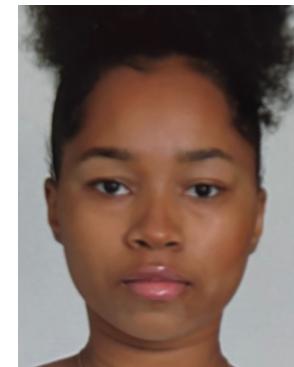
Étudiante de Master 2 d'une bourse interdisciplinaire Biologie Santé – Fac de l'éducation (IGF-LIRDEF) : étude de l'éco-inquiétude dans une population étudiante

Thèse Nexus n°4 : Modalités d'exposition aux risques climatiques, Eco-anxiété et Cohésion sociale

- Enquête quantitative par questionnaire auprès d'un échantillon représentatif de la population française pour identifier :
 - Identifier les déterminants de l'éco-anxiété (facteurs individuels, sociaux et environnementaux) dont l'exposition indirecte, valeurs individuelles, la taille de la commune de résidence
 - Sous-enquêtes pour affiner certains déterminants et analyser l'impact sur les chemins de vie
- Expériences en laboratoire pour tester les déterminants identifiés

Thèse Nexus n°4 : Modalités d'exposition aux risques climatiques, Eco-anxiété et Cohésion sociale

- Doctorante : Sarah Mohamed Feti



- Directrices de thèse : Hélène Rey Valetter et Cécile Bazart (CEE-M)

projet collaboratif KIPPT : « Regards croisés sur l'impact de l'éco-anxiété sur les politiques publiques de transition » incluant le LIRDEF et le CEE-M

Pour conclure

- 4 thèses intégrant les expositions directes et indirectes
 - Interdisciplinarité : biologie, épidémiologie, psychologie, sciences de l'éducation, sciences économiques et politiques
- Interconnexions
 - Événements extrêmes perçus
 - Échelles utilisées dans les enquêtes
 - Facteurs de vulnérabilité pour des populations différentes
- Liens possibles à l'échelle européenne : Climent