

DIPLÔME UNIVERSITAIRE



EnviH
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER

Formation en santé environnementale
pour les soins primaires

PROGRAMME DE FORMATION 2026 - 2027



Institut
eXposum
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



FACULTÉ DE
MÉDECINE
MONTPELLIER-NÎMES
DEPUIS 1220



ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

SÉCURITÉ SOCIALE



**l'Assurance
Maladie**
HÉRAULT

Cette formation vous propose une approche opérationnelle de la santé environnementale.

Elle ne vise pas à former des spécialistes de la prise en charge médicale des expositions, mais à **développer des compétences de facilitation, de coordination et de mise en œuvre d'actions** dans les soins primaires.

Vous apprendrez à :

- utiliser des **outils de diagnostic, d'information et de prévention**
- structurer une **démarche d'action** en santé environnementale, du cabinet au territoire
- **mobiliser et coordonner les acteurs** pour répondre à des besoins identifiés

La formation repose sur des **situations concrètes**, des **outils pratiques** et des **projets territoriaux**. Elle a pour objectif de **renforcer votre capacité d'agir** en santé environnementale au service des patients et des équipes pluriprofessionnelles de soins primaires.

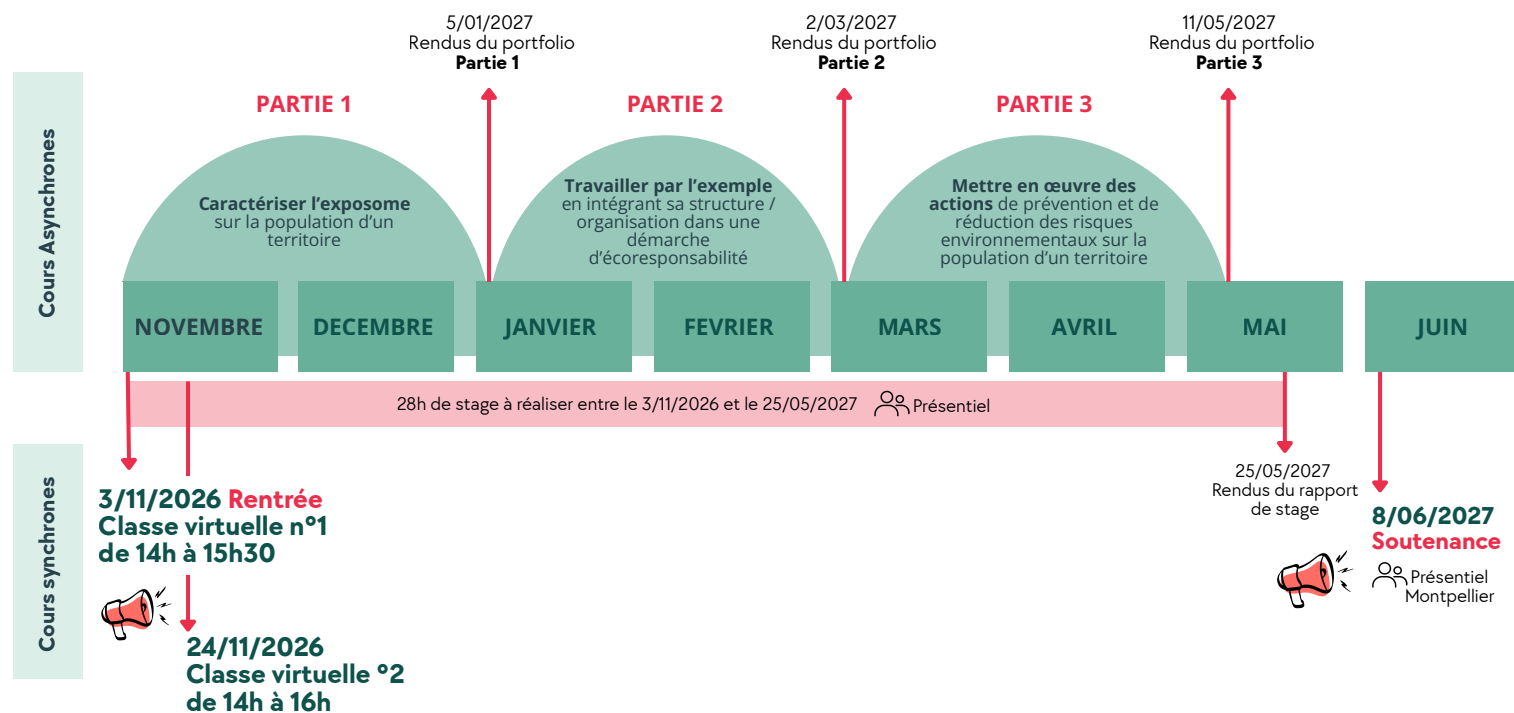
La formation s'inscrit dans les orientations du Plan National Santé-Environnement (PNSE) actuel et répond aux attentes croissantes des populations et des institutions en terme d'actions concrètes sur ces questions.



Vidéo de présentation du DU EnviH



CALENDRIER DE FORMATION



Période de formation : 03/03/2026 au 08/06/2027

- Enseignements en distanciel asynchrone = 25h env (hors portfolio, soutenance et travail personnel)
- Stage de terrain = 28h
- Classes virtuelles en distanciel synchrone :
03/11/2026 de 14h à 15h30 classe de rentrée - 24/11/2026 de 14h à 16h classe pratique
- Soutenance en présentiel la journée du 08/06/2027

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Pr Pascal DEMOLY

Responsable pédagogique

- Pneumologue, Allergologue, Responsable de l'unité d'allergologie - CHU de Montpellier
- Administrateur, Service Commun de médecine préventive et de promotion de la santé - Université de Montpellier
- Directeur, UMR 1318 IDESP et Institut ExposUM
- Membre titulaire de la Première Division
- Académie Nationale de Médecine



Dr Ibrahim SADDIK

Équipe pédagogique

- Spécialiste en médecine générale
- Maître de conférences associé – Faculté de Médecine Montpellier Nîmes
- Responsable de l'unité pédagogique de proximité de l'Aude



Dr Jean-Baptiste TOSTAIN

Équipe pédagogique

- Spécialiste en médecine générale
- Chef de clinique universitaire – Faculté de Médecine Montpellier Nîmes
- Responsable de l'unité pédagogique de proximité de l'Aude

INTERVENANTS



Carole ALARCON
Référente régionale
Santé Environnement
Promotion Santé
Occitanie



Dr Alice BARAS
Professionnelle de Santé
durable – ECOPS Conseil
Formatrice/Facilitatrice en
ÉCOresponsabilité Promotion
Santé
Autrice du Guide du cabinet de
santé écoresponsable - Presses
EHESP



Séverine BLANCHIS
Chargée de projet et
référente
territoriale de l'Aveyron
Référente régionale Santé
Environnement
Promotion Santé Occitanie



Noémie BONNET ALDIGIER
Directrice Santé Hérault
Occitanie
Assurance Maladie de
l'Hérault



Dr Jean Claude CALMES
Trésorier
Le Guichet CPTS
Union Régionale des
Professionnels de Santé
Occitanie



Pr François CARBONNEL
Professeur des Universités de
Médecine Générale –
Université de Montpellier
Coordonnateur du DES de
médecine générale - Faculté
de médecine de Montpellier
Nîmes
Médecin généraliste MSPU
Avicenne



Catherine CECCHI
Présidente de la SFSP
Présidente du GRSE Occitanie
Enseignante santé, ENSA de
Montpellier
Présidente démissionnaire
SFSE



Pascale COURATIER
Conseillère Médicale en
Environnement Intérieur
Directrice Générale de
l'Association Française pour la
Prévention des Allergies



Michaël CRIBAILLET
Coordinateur
Contrat Local de Santé du
Grand
Narbonne



Jérôme DUBREIL
Ingénieur du génie sanitaire
Réfèrent du Plan Régional
Santé Environnement
Agence Régionale de Santé
Occitanie

INTERVENANTS



Fabrice FILLERON
Coordinateur Contrat Local
de Santé
Pôle solidarités, Service
Cohésion sociale
Ville de Montpellier



Florence GUIHENEUF
Ingénieure d'études
sanitaires
Délégation départementale
de
l'Aude
ARS Occitanie



Géraldine KARBOUCH
Consultante en développement
durable pour le secteur de la santé
Experte en RSE & Innovation
dans le secteur de la santé
Formatrice et animatrice en
transition durable et éthique
Conseillère en éco-innovation
et modèles économiques à
impact



Pr Isabelle LAFFONT
Doyenne de la Faculté de
médecine de Montpellier
Nîmes
Présidente de la
Conférence des doyennes
et des doyens de médecin



Amel MAAMERI
Chargée de projets du
département des Politiques
Sociales
Assurance Maladie de L'Hérault



Dr Melissa MORÉNO
Représentante de l'exercice
coordonné
Conseil Territorial de Santé de
l'Aude
Présidente de l'Association des
MSP du Grand Narbonne
Assistante universitaire à la
Faculté de médecine de
Montpellier Nîmes.
Spécialiste en médecine générale



Mark OUDÉ ENGBERINK
Gérant-coordonnateur
Maison de Santé
Pluriprofessionnelle Universitaire
Avicenne
Directeur CPTS Ruscino
Perpignan



Élodie PLANCQUE
Géographe de la santé
Référénte nationale Atlasanté
Direction du Numérique -
Ministère du travail, de la santé,
des solidarités et des familles
ARS Occitanie



Manon RAYNAL
Directrice
Spécialiste en pilotage des
politiques de santé
Fédération de l'exercice
coordonné pluriprofessionnel
en Occitanie – Fécop



Dominique TILAK
Directrice Générale
ATMO Occitanie
Votre observatoire régional
de la qualité de l'air

PARTIE 1

Caractériser l'exposome sur la population d'un territoire

L'exposome, qui regroupe l'ensemble des expositions environnementales d'un individu, est essentiel pour comprendre les déterminants de la santé. Dans cette première partie, nous allons :



Introduire les notions de santé environnementale

Présentation des différentes composantes (expositions chimiques, physiques, biologiques, etc.) et concepts (exposome, etc.)



Identifier les risques liés à l'environnement

Présentation et exercices autour du questionnaire Envi-H Q1 de repérage des facteurs environnementaux



Identifier les risques liés aux individus

Présentation et exercices autour du questionnaire Envi-H Q2 de vulnérabilité environnementale

Compétences visées :

- Repérer les expositions environnementales dans une population ou sur un territoire
- Identifier les situations de vulnérabilité environnementale
- Analyser les déterminants de santé environnementale à l'échelle d'un territoire

Portfolio :

- **Évaluation du Questionnaire Envi-H Q1 : Repérer les expositions environnementales**
Exercice à réaliser sur un échantillon de 5 personnes
- **Évaluation du Questionnaire Envi-H Q2 : Identifier la vulnérabilité environnementale**
Exercice à réaliser sur un échantillon de 5 personnes
- **Rapport territorial commenté**
Éditer un rapport territorial en santé environnementale à partir des données AtlaSanté, accompagné de 3 questions d'analyse :
 - Quelles sont les principales expositions sur votre territoire ?
 - Que pouvez-vous envisager à votre niveau pour agir sur ces déterminants ?
 - Connaissez-vous des actions déjà en place sur ce sujet dans votre territoire ?

PARTIE 2

Travailler par l'exemple en intégrant structure et organisation dans une démarche d'écoresponsabilité

L'écoresponsabilité repose sur une réflexion globale des pratiques professionnelles et institutionnelles afin de réduire leur impact environnemental. Dans cette deuxième partie, nous allons :



Comprendre les principes de l'écoresponsabilité

Introduction aux enjeux du développement durable et à leur application dans les structures de santé



Identifier les leviers d'action au sein de sa structure

Analyse des pratiques actuelles et repérage des marges d'amélioration (énergie, déchets, mobilité, achats, etc.)



Mettre en œuvre une démarche collective d'amélioration

Construction d'un plan d'action partagé et intégration de l'écoresponsabilité dans la gouvernance et l'organisation

Compétences visées :

- Intégrer la santé environnementale dans l'organisation des soins
- Mettre en œuvre des pratiques écoresponsables.

Portfolio :

- **Tableau de bord de la structure**
Réaliser le tableau de bord de votre structure selon le modèle transmis.

PARTIE 3

Mettre en œuvre des actions de prévention et de réduction des risques environnementaux sur la population du territoire

Passer de la compréhension à l'action !

Ce que vous allez construire dans cette partie

L'objectif n'est pas de vous proposer un modèle unique, mais de vous guider pour développer un projet réellement adapté à votre contexte :

- un **protocole de soins environnemental**, inspiré des modèles soutenus par la CPAM ;
- ou **une action de santé publique**, en cohérence avec les cadres proposés par l'ARS.



Cartographier les acteurs clés du territoire

Identifier les personnes-ressources en santé environnementale et engager avec elles une première prise de contact stratégique, au-delà d'un simple annuaire de contacts.



Relier ces partenaires à votre structure

Explorer les liens possibles entre ces partenaires et votre organisation (MSP, CPTS, centre de santé, etc.) pour identifier des collaborations concrètes au service de votre projet.



Co-construire le projet avec votre équipe

Impliquer les professionnels de la structure (médecins, pharmaciens, IDE, assistants médicaux, coordinateurs, élus locaux, associations, etc.) pour élaborer ensemble un projet partagé et réaliste.



Adapter des démarches existantes à votre contexte

S'inspirer de modèles proposés par l'ARS, la CPAM ou d'autres démarches territoriales, puis les ajuster pour qu'ils soient pleinement pertinents et opérationnels dans votre réalité de terrain.

Compétences visées :

- Mobiliser les ressources locales en santé environnementale
- Concevoir des protocoles de santé et actions de prévention
- Développer une approche territoriale intégrée

Portfolio :

- **Annuaire personnalisé en santé environnementale**
Déposer la version actualisée de votre annuaire de ressources locales.
- **Protocole de soins**
Déposer un protocole de soins élaboré selon le modèle fourni.
- **Action de santé publique**
Décrire et déposer une action de santé publique conçue dans le cadre de la formation selon les modèles (CPAM/ARS).

Soutenance orale du portfolio

Organisation :

- **Durée** : 7 minutes de présentation + 7 minutes de questions
- **Format** : présentation du portfolio et des principales traces d'apprentissage
- **Évaluation** :
 - Capacité à valoriser le projet réalisé
 - Aptitude à mobiliser les professionnels de santé autour d'actions en santé environnementale
 - Qualité de la réflexion, de la transférabilité et de l'argumentation

Stage

Le stage en santé environnementale permet aux participants du DU ENVI-H d'observer et de comprendre le fonctionnement d'une structure engagée dans des actions de santé environnementale (Contrat Local de Santé, association, collectivité, ARS, Conseil départemental ou régional, CPTS, etc.).

Ce stage vise à renforcer la capacité à identifier, analyser et transférer des démarches de santé environnementale vers les pratiques de soins primaires et les territoires d'exercice.

Objectifs pédagogiques :

- **Identifier** les déterminants de santé environnementale pris en compte par la structure d'accueil
- **Décrire** les actions menées en lien avec la santé environnementale (projets, partenariats, évaluation)
- **Analyser** la transférabilité de ces actions à sa propre structure ou territoire
- **S'approprier** les méthodologies de travail et les outils de gouvernance utilisés
- **Développer** une posture réflexive sur son rôle dans les dynamiques territoriales de santé environnementale

Ce diplôme est proposé par :



**UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER**



**FACULTÉ DE
MÉDECINE**
MONTPELLIER-NÎMES
DEPUIS 1220

financé par :



Institut
eXposum
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER



et soutenu par :

